

# Patricia Lukas

geb.: 15.12.1986 in Wien



## AUSBILDUNG

---

1993–1997 Volksschule Strasshof

### **1997–2001 Sporthauptschule Pastorstrasse**

Pastorstraße  
1210 Wien

Abschluss: ausgezeichnete Erfolg

2001–2006 Höhere Bundeslehranstalt für wirtschaftliche Berufe  
Sozialmanagement  
Strassergasse 37-39  
1190 Wien

Abschluss: Matura

2006–2007 Manus Massageschule  
Medizinische Masseurin  
Auhofstraße 256  
1130 Wien

Abschluss: Diplom

2007–2008 Manus Massageschule  
Heilmasseurin  
Auhofstraße 256  
1130 Wien

Abschluss: Diplom

2009 – lfd VÖSM&ÖGS  
Vereinigung Österreichischer Sportmasseur, Sporttherapeuten  
Österreichische Gesellschaft für Sportphysiotherapie

## **BERUFSERFAHRUNG**

08/2008 Angestellte im Landeskrankenhaus Wien Mistelbach als Heilmasseurin  
03/2009 Freiberufliche und Gewerbliche Heilmasseurin

### Qualifikationen:

- Klassische Massage/Sportmassage
- Lymphdrainage
- Fußreflexzonenmassage
- Bindegewebsmassage
- Segmentmassage
- Akupunkturmassage
- Elektrotherapie
- Ultraschall
- Wärme/Kryotherapie

## **SPORTLICHE ERFOLGE**

### **NÖ-Meisterschaften:**

1998	Vizemeisterin 3. Platz	3x800m 2000m	7:21,63min
1999	Landesmeisterin Vizemeisterin Vizemeisterin 3. Platz	3x800m Crosslauf 2000m 800m	7:02,96min 2:31,71min
2000	Vizemeisterin Vizemeisterin Vizemeisterin Vizemeisterin 3. Platz 3. Platz	Crosslauf 2000m 1000m Hochsprung 300m Hürden 800m	7:21,98min 3:25,18min 1,45m 50,64sec 2:32,34min
2001	Landesmeisterin Landesmeisterin Landesmeisterin 3Platz	Crosslauf 800m 2000m Hochsprung	2:23,66min 7:29,77min 1,45m
2002	Landesmeisterin der Juniorinnen Vizelandesmeisterin der Juniorinnen Vizelandesmeisterin der Juniorinnen 3. Platz der Juniorinnen	400m Crosslauf 1000m 800m	62,64sec 3:13,22min 2:24,02min

### **Staatsmeisterschaften:**

1998	Vizestaatsmeisterin	3x800m
1999	Staatsmeisterin	Crosslauf in der Mannschaft
2000	3. Platz 3. Platz 2. Platz	800m 3x800m 3x800m Juniorinnen